



5[^] BEFANA EVO RUN Castelmuzio (SI) 05/01/2020

**LA GARA E' VALEVOLE PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP – CHIANTIBANCA
PER TUTTI I COMPETITIVI KM. 10**

La A.S.D. SIENARUNNERS e l'ASD V.MAZZOLA CASTELMUZIO organizzano per il giorno **05/01/2020** a **Castelmuzio**, una manifestazione Podistica denominata **"5[^] BEFANA EVO RUN "** alla quale possono partecipare tutte le persone di ambo i sessi, purché in regola con le vigenti disposizioni.

REGOLAMENTO

Il ritrovo è fissato per le **ore 8,30** presso la **Piazza della Pieve a Castelmuzio**.

Saranno a disposizione tre percorsi:

- 6 km** passeggiata Ludico Motoria
- 10 km** Corri nel Verde
- 18 km** EVO TRAIL

Le Iscrizioni si riceveranno fino a 15 minuti prima della partenza delle gare che avverrà alle ore 9,15 per le Categorie Giovanili e Passeggiata, ore 9,30 per le Categorie Maggiori.

Percorso Corri nel Verde

La manifestazione si svolgerà sul percorso di 10 km

Quota iscrizione 3 € (a tutti i partecipanti sarà consegnato un pacco gara)

Le Iscrizioni si accetteranno solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2019/2020. il certificato medico agonistico per Atletica Leggera e il Codice Fiscale o dietro presentazione dell'Elenco dei Partecipanti su carta intestata della Società, con il numero di tessera, la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il certificato medico agonistico per Atletica Leggera e il Codice Fiscale e firmato dal Presidente. Senza detti documenti non saranno accettate le iscrizioni.

La manifestazione é valevole quale 1^a Corri nel Verde 2020 e assegnerà 2 punti ad ogni partecipante.

Per questa singola gara sarà stilata la classifica ma non Vi è alcun premio in palio come da regolamento del Trofeo, vi sarà un'unica premiazione finale al termine delle prove previste alle prime 8 società classificate; per essere Classificato ogni Gruppo deve aver partecipato ad almeno 4 gare con 5 Atleti.

Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

CATEGORIE GIOVANILI

	<u>Maschi</u>		<u>Femmine</u>	
Primi passi	2014/2013	promozionale	2014/2013	km. 0,500
Pulcini	2012/2011	promozionale	2012/2011	km. 0,500
Esordienti	2010/2009	promozionale	2010/2009	km. 0,500
Ragazzi	2008/2007		2008/2007	km. 1,400
Cadetti	2006/2005		2006/2005	km. 1,400
Allievi	2004/2003		2004/2003	km. 7,000

CATEGORIE MAGGIORI KM. 10

	<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>
Juniores	2002/2001	2002/2001
Senior/A-20	2000/1996	2000/1996
Senior/B-25	1995/1991	1995/1991
Senior/C-30	1990/1986	1990/1986
Senior/D-35	1985/1981	1985/1981
Senior/E-40	1980/1976	1980/1976
Senior/F-45	1975/1971	1975/1971
Veterani/G-50	1970/1966	1970/1966
Veterani/H-55	1965/1961	1965/1961
Veterani/I-60	1960/1956	1960/1956
Veterani/L-65	1955/1951	1955/e prec.
Veterani/M-70	1950/1946	.
Veterani/N-75	1945/e prec.	.

Sarà effettuata anche una passeggiata Ludico Motoria di Km. 6 ai sensi della Legge Regionale del 9 Luglio 2003 n. 35 sulla Tutela Sanitaria dello Sport e successive modifiche aperta ai nati dal 2004 ecc. e una mini passeggiata di Km. 0,500 per i nati 2005/2015.

Lungo il percorso sarà adibito un ristoro solo idrico.

Il tempo massimo per il percorso di 10 Km. è di ore 2

E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il codice della Strada.

Percorso EVO TRAIL

La manifestazione si svolgerà sul percorso di 18 km

Quota iscrizione 8 € con preiscrizione, entro il 3/01/2020 per e mail a: podismo.siena@uisp.it, la mattina della gara 10 € . (a tutti i partecipanti sarà consegnato un pacco gara)

Lungo il percorso saranno adibiti tre ristori solo liquidi.

Il tempo massimo sarà 3h 30'

Le Iscrizioni si accetteranno solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2019/2020, il certificato medico agonistico per Atletica Leggera e il Codice Fiscale o dietro presentazione dell'Elenco dei Partecipanti su carta intestata della Società, con il numero di tessera, la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il certificato medico agonistico per Atletica Leggera e il Codice Fiscale e firmato dal Presidente. Senza detti documenti non saranno accettate le iscrizioni.

La manifestazione é valevole quale 1^ Corri nel Verde 2020 e assegnerà 2 punti ad ogni partecipante.

Anche questa manifestazione é valevole quale 1^ Corri nel Verde 2020 e assegnerà 2 punti ad ogni partecipante.

I concorrenti saranno divisi in tre categorie sia maschili che femminili:

Assoluti dal 2002 al 1971

Veterani dal 1970 al 1961

Argento dal 1960 in poi

Saranno premiati con premi in natura i primi 10 assoluti, i primi 5 veterani e i primi 3 argento m/f.

il tempo massimo sarà 3h 30'

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

SARA' POSSIBILE PRANZARE A PREZZO CONVENZIONATO PREVIA PRENOTAZIONE, TELEFONARE
393 8656521

Sarà a disposizione locale spogliatoio e docce
Solo per Informazione 3938656521

A.S.D. SIENARUNNERS